

KARTKA DLA BLISKICH OD OSOBY... Z RAKIEM GINEKOLOGICZNYM

Kartka Agi Szuścik i Fundacji Ludzie i Medycyna to kolorowa, przyjazna i pół-gotowa instrukcja, którą osoby po diagnozie nowotworu ginekologicznego mogą wręczyć komuś w domu czy pracy. Projekt można bezpłatnie pobrać, wydrukować na zwykłej drukarce, w razie chęci wypełnić i przekazać, robiąc krok w stronę zdrowej komunikacji i oswojenia trudnego tematu raka.

„Staję się Syrenką / Amazonką” – to hasło z okładki kartki, którą Aga Szuścik stworzyła dla Fundacji Ludzie i Medycyna, w ramach fundacyjnego projektu „Kartki na złe okoliczności”. Akcja ma pomóc osobom, które znalazły się w sytuacji diagnozy nowotworu ginekologicznego, skomunikować się z rodziną, przyjaciółmi, sąsiadami, znajomymi, współpracownikami.

Kartka jest kompletnym poradnikiem, jednak jej forma jest interaktywna – Aga i Fundacja zachęcają do skreślania fragmentów, które danej osobie nie pasują, oraz dopisywania – w specjalnie stworzonych polach lub gdzie tylko się chce. Treść projektu odpowiada na aktualne tuż po diagnozie pytania: jak się zachowywać i jak się nie zachowywać, co mówić, gdy nie wie się, co powiedzieć, jak i o co pytać, w jaki sposób można pomóc. Kartkę można drukować i przekazywać wielokrotnie, dopasowując ją do kolejnych etapów leczenia i konkretnych relacji. Interaktywna, lecz pełna treści forma kartki to odpowiedź na fakt, że emocjonalne i komunikacyjne potrzeby osób tuż po diagnozie są zaskakująco podobne i tak samo różne. Niezmienne jest jednak, że to osoba chora najlepiej wie, czego i kiedy potrzebuje. Kartka pomaga to wyrazić.

Projekt można pobrać ze strony internetowej Agi Szuścik oraz strony internetowej Fundacji Ludzie i Medycyna. To dwustronicowy plik w formacie PDF, który wystarczy wydrukować dwustronnie na zwykłej kartce A4 i zgiąć w pół. Uzupełniona kartka ma formę pięknego podarku, czyniącego gest przekazania informacji istotnym oraz pozwalającego usiąść z zawartą tam, spersonalizowaną treścią i spokojnie wszystko sobie przemyśleć. Fundacja Ludzie i Medycyna nieraz już udowodniła, że taki fizyczny, namacalny artefakt jest niezwykle ważny w prozdrowotnej komunikacji.

Przy okazji, kartka propaguje określenia ‘Syrenka’ i ‘Amazonka’ w społeczeństwie, oswaja raka i wprowadza pierwiastek artystyczny do procesu zdrowienia – syreni ogon, amazonkowy łuk i strzała zostały przez Agę Szuścik narysowane ręcznie.

Kartka, jak wszystkie w projekcie „Kartki na złe okoliczności”, jest opublikowana na otwartych licencjach (CC BY-NC-ND 3.0 PL), co oznacza, że można ją za darmo kopiować i rozpowszechniać, lecz nie modyfikować (poza zmianami opisanymi w środku kartki), ani sprzedawać. Udostępniając treści publicznie, należy wspominać o autorach.

dr Aga Szuścik

Edukatorka ginekologiczna i onkologiczna, specjalistka patient experience i medical art. Autorka bloga „Życie po raku” i filozofii o tej samej nazwie. Prowadzi podcast „Przygody ginekologiczne” oraz działalność edukacyjną na swojej stronie agaszuscik.com i Instagramie [@agaszuscik](https://www.instagram.com/agaszuscik). Pisze cykl „In-Ty-Mnie” dla Miasta Kobiet i swoją pierwszą książkę. Jedną z „50 Śmiałych 2019” „Wysokich Obcasów”, prelegentka TEDx. Doktora sztuk filmowych, wykładowczyni ASP w Krakowie. Współzałożycielka Akademii Siebie i agencji AIMedica. Jest syrenką.

<https://www.agaszuscik.com/>

Fundacja Ludzie i Medycyna

Młoda organizacja, która tworzy rozwiązania dla dobrego życia z chorobą. Jej najważniejsze projekty to: aplikacja "Pacjenci Pacjentom", karty konwersacyjne "Rozmawianie o śmierci cię nie zabije", baza empatycznych gotowców "Kartki na złe okoliczności" oraz "podcast ludzie i medycyna". Wszystkie są dostępne za darmo i są przeznaczone dla osób z doświadczeniem choroby oraz ich bliskich.

"Ludzie i Medycyna" opiera się na dwóch fundamentach: psychologii zdrowia i UX w medycynie. Stały skład fundacji to 10 osób, a wliczając współpracujące osoby - zespół liczy około 20. osób. To wyjątkowi specjaliści i specjalistki w dziedzinie badań i projektowania UX dla medycyny oraz psychologii zdrowia. Część z nich to pacjentki.

Projekty fundacji były opisane m.in. przez Tygodnik Powszechny czy Vogue Polska i wyróżnione przez magazyn Forbes Women.

ludzieimedycyna.pl

Kartki na złe okoliczności

To projekt Fundacji Ludzie i Medycyna - baza empatycznych słów i grafik na czas choroby. Autorzy kartek - osoby chorujące i zdrowe, graficy, copywriterzy, gimnazjaliści, lekarze, fotografowie i wszyscy inni - udostępniają swoje dzieła na licencji Creative Commons.

<https://aniacharko.wixsite.com/kartki>